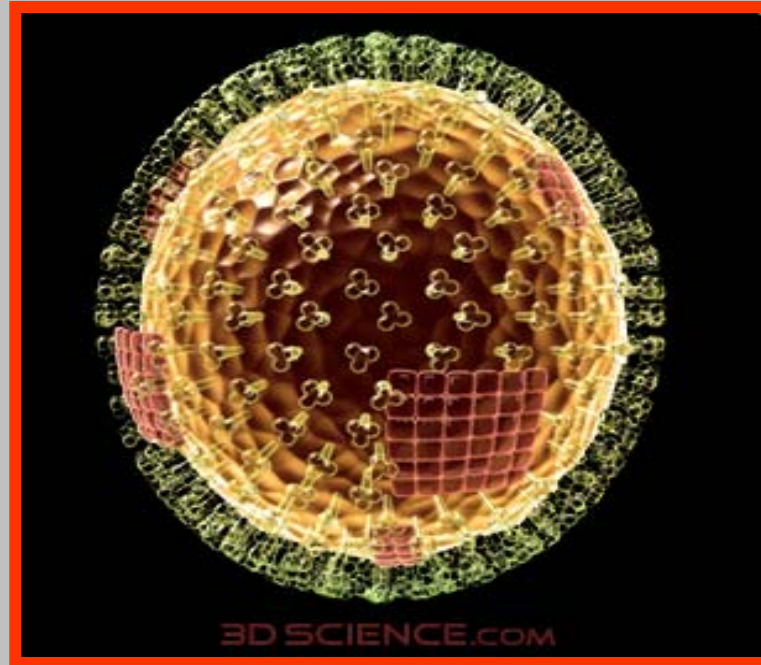


Domuz Gribi

27.Nisan.2009



Domuz gribi nedir ?

- Domuz gribi, domuzlarda görülen, oldukça bulaşıcı olan ve influenza A virusu H1N1 alt grubu ile oluşan akut üst solunum yolu enfeksiyonudur.
- Solunum yoluyla, direk veya indirek temasla yada belirti göstermeyen taşıyıcı domuzlar aracılığı ile bulaşabilir.

İnsan sağlığı üzerine olan etkiler nelerdir ?

İnsanlarda, domuz gribine bağlı kk ölçekli salgınlar zaman zaman rapor edilmektedir. Genelde klinik semptomlar mevsimsel influenzayla benzerlik gösterir. Ancak klinik tablo semptomsuz hastadan ölümle sonuçlanan ciddi pnömoniye kadar değişebilir.

Belirtiler

- **Ateş, baş ağrısı, burunda akıntı, kuru öksürük, gözlerde kızarıklık, kas ve boğaz ağrısı sık görülür**
- **Aşırı kusma ve ishal de görülebilir**

İnsanlar nasıl enfekte oluyor ?

- İnsanlar domuz gribini ilk olarak enfekte domuzlardan almaktadır.
- Ancak insandan insana bulaşma, pandemilerin (tüm dünyayı etkileyebilecek salgınların) hızla gelişmesine neden olur.

Nasıl bulaşır ?

- Esas bulaşma hava ve solunum yoluyla (damlacık enfeksiyonu) ile olur. Virus taşıyanların solunum yolu salgılarının öksürük, aksırık sırasında havayla karışarak asılı kalabilen damlacıklara dönüşmesi, sağlıklıların bu havayı soluması esas bulaş yoludur.
- Elden ele cildi katederek virus geçişi olmaz.
- Fakat ağız ve burun salgılarıyla bulaşmış el virüsün taşınmasında rol oynar. El hijyeni bu bakımdan kritik önem taşımaktadır.

Domuz eti ve domuz ürünlerinden bulaşma olur mu ?

- İyi pişirilmiş domuz etinden bulaşma gösterilememiştir. İyi pişmiş domuz etinin tüketilmesinde sorun yoktur.

Pandemi riski ne demektir ?

- Domuz gribi virusunun hayvandan insana bulaşma evresinden sonra, genetik yapısını değiştirerek insandan insana bulaşır hale gelmesi enfeksiyonun dünya üzerinde hızla yayılmasını ve pandemi adı verilen dünya çapında, çok sayıda ülkede ve yerleşimde salgınlara ve toplu ölümlere yol açması olasılığıdır.

İnsan vakaları nerelerde gözüktü ?

- ABD'deki Domuz Gribi vakaları (Laboratuvar tarafından konfirme edilen olgular) 40 vaka (ölüm yok)
 - Mexico'da 26 vaka (7 ölüm)
 - Kanada'da 6 vaka (ölüm yok)
 - İspanya'da 1 vaka (ölüm yok)
- (27 Nisan 2009 itibarıyla)

Pandemi de hangi aşamadayız ?

- Domuz kaynaklı influenza A (H1N1) virüsünün insandan insana bulaştığının konfirme edilmesi pandemi döngüsünde faz 4 e geldiğimizi gösteriyor. İnsandan insana bulaşmanın ve coğrafi yayılmanın hızı bundan sonraki aşamaya geçip geçmeyeceğimizi belirleyecek.

Hastalık seyri ne ölçüde ağır olur ?

- Bu günden bilinemiyor ?
- Bağışıklık sisteminin gücü, edinilmiş çapraz bağışıklığın sağlayacağı direnç düzeyi seyri etkileyecektir.

Aşısı var mı ?

Bu gün itibariyle aşısı yok.

Bu yıl yapılan mevsimsel grip aşısının koruyuculuğu yok.

Tedavide kullanılan ilaçlar var mı ?

Kullanılabilecek ilaçlar 2 ana grupta toplanır.

1) Adamantanlar (Amantadin ve Remantadin),

2) İnfluenza neuraminidaz inhibitörleri (oseltamivir and zanamivir).

Kısıtlama

- WHO řu an için, düzenli seyahatlerin kısıtlanmasına veya sınırların kapatılmasına gerek olmadığını belirtmektedir. Hasta insanların seyahatini engellemekte fayda vardır.
- Pişmiş domuz etinin ve domuz ürünlerinin tüketilmesinde herhangi bir sorun olmadığı belirtilmektedir.
- Ellerin su ve sabunla sık yıkanması koruyucu önlem olarak önerilmektedir.
- Grip benzeri yakınmaları olanların sağlık merkezine başvurması önerilmektedir.

Hastalığın görüldüğü ülkelere seyahat etmeyi planlayanlar ne yapmalı ?

- **Dünya Sağlık Örgütü tarafından yayınlanmış seyahat kısıtlaması yoktur. Mümkün olduğunca kapalı ve kalabalık ortamlarda bulunulmaması, bulaşma riskini azaltacaktır. Solunum yoluyla bulaşan tüm hastalıklar için olduğu gibi başta sabunla el yıkama gibi kişisel hijyen önlemlerini uygulamak son derece önemlidir. Gidilen ülkelerin yerel otoritelerinin öngördüğü tedbirlere uyulması ve gerektiği durumlarda basit cerrahi maske kullanılması hastalığın bulaş riskini azaltacaktır. Ayrıca grip belirtileri görüldüğünde en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.**

Hastalığın görüldüğü ülkelere seyahat etmiş olanlar ne yapmalı ?

- Hastalık şu ana kadar Meksika, Amerika Birleşik Devletleri, Kanada ve İspanya'da görülmüştür.
- Son 2 hafta içinde hastalığın görüldüğü ülkelere ziyarette bulunmuşsanız ve başta 38 ° C'den yüksek ateş, öksürük, boğaz ağrısı, vucutta ağrı, yorgunluk/ kırgınlık, baş ağrısı, üşüme, kusma ve ishal gibi grip benzeri belirtileriniz varsa en yakın sağlık kuruluşuna başvurmanız gerekir.
- Böyle belirtiler sadece grip yada domuz gribi hastalıkları sonucu ortaya çıkmaz. Zatürree, nezle, bronşit gibi başka birçok solunum yoluyla bulaşan hastalık da benzer belirtiler gösterebilir. Bu durumların ayırt edilebilmesi için en yakın sağlık kuruluşuna başvurmak gereklidir.

Uluslar arası seyahate çıkmayı planlıyanlar, hastalıktan korunmak için neler yapmalı?

- Halen Dünya Sağlık Örgütü yetkilileri, **seyahatin yada ticaretin kısıtlanması gerekmediğini** bildirmektedirler.
- Genel olarak kişisel temizlik önlemlerinin alınması, kalabalık ve havasız ortamlardan mümkün olduğunca kaçınılması şu an için yeterli önlemlerdir.
- En etkili önlem el yıkamadır. Öksürürken ya da hapşırırken ağız ve burnunuzu tek kullanımlık mendil ile kapatın ve mendili atın. Özellikle hapşıрма yada öksürme sonrasında ellerinizi su ve sabunla yıkayın. Alkol bazlı el dezenfektanları kullanılabilir.
- Hastalığın başlıca insandan insana, hapşıрма, öksürme gibi yollarla bulaştığı düşünüldüğünden hasta kişilerle temastan kaçınmak uygun bir korunma yöntemidir. Kirli ellerle gözlerinize, burnunuza ve ağızınıza dokunmak buradaki virüslerin elleriniz yoluyla yayılmasına neden olabilir. Bol sıvı gıda tüketin, iyi beslenin, dinlenmeye dikkat edin.

Detaylı bilgi için

- Dünya sağlık örgütünün web sayfalarını izleyebilirsiniz.
http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/p_hase/en/index.html
- Türkiye 'de Konu ile ilgili ayrıntılı bilgiyi ALO 184 Sağlık hattından ve www.grip.saglik.gov.tr adresinden alabilirsiniz.

Kaynaklar

- WHO – Swine Influenza frequently asked questions, 27 April 2009. www.who.int/en/
- WHO – Swine Flu Illness in the USA and Mexico-update www.who.int/csr/don/2009_04_26/index.html
- www.saglik.gov.tr/KUSGRIP